

Madame, Monsieur,

Vous avez accepté de participer à cette étude de l'impact de la sophrologie sur l'anxiété et la qualité de vie, et au nom de l'Observatoire National de Sophrologie et de toute l'équipe, nous vous en remercions.

Ces questionnaires anonymes vont nous permettre de vous connaître, et d'établir dans quelle mesure les séances de sophrologie ont influencé votre état physique et psychologique.

Merci de les remplir **dans les heures qui suivent la séance d'entraînement.**

Il n'y a ni bonne ni mauvaise réponse et les informations que vous nous donnerez resteront strictement confidentielles.

Ne passez pas trop de temps sur l'une ou l'autre proposition, c'est votre réponse spontanée qui nous intéresse.

Pour toute demande d'information ou de renseignement, vous pouvez contacter directement la responsable de réalisation du projet: Dr Valérie Souchu au 02.40.54.50.86 ou par [mail : urielle44sophro@orange.fr](mailto:urielle44sophro@orange.fr)

Note d'information « informatique et libertés »

Les informations recueillies feront l'objet d'un traitement informatique.

Les destinataires des données sont les chercheurs de l'Equipe de Recherche en Sciences Humaines et Sociales appliquées à la Cancérologie. Conformément à la loi « informatique et libertés » du 6 janvier 1978, vous bénéficiez d'un droit d'accès et de rectification aux informations qui vous concernent.

Si vous souhaitez exercer ce droit et obtenir communication des informations vous concernant, veuillez vous adresser au docteur Souchu au 0240545086.

Vous pouvez également, si vous le souhaitez, vous opposer au traitement des données vous concernant.