



COMPTE RENDU DE L'ASSEMBLEE GENERALE / EXTRAORDINAIRE DE L'O.N.S

**SAMEDI 28 MAI 2011
SUR LA BALEINE BLANCHE
QUAI DE LA GARE 75013 PARIS**

ORDRE DU JOUR : MATIN 9H30 /12H30

- 1- Rapport moral du Président + vote des nouveaux statuts
- 2- Rapport financier par Melle Laetitia Hesnouis
- 3- Rapport des commissions par Mme Anne Laure Mausner
- 4- Présentation du comité action par Mme Séverine Lacan
- 5- News Letter par Mme Dominique Bolusset
- 6- Site internet par Mme Caroline Descamps
- 7- Comité recherche par Mr François Pillu
- 8- accueil de Nathalie Bouchet
- 9- Vote pour les candidats au CA

DEJEUNER

REUNION DE L'APRES MIDI : 14H30 /17H15

Présentation des différentes commissions avec échanges et discussion.

Sont présents : Mr Stéphane GIRAUDEAU, Mr François PILLU
Mme Dominique BOLUSSET, Mme Caroline Descamps,
Mme Anne laure Mausner, Melle Laetitia Hesnouis
Mme Véronique PONS, Mme Séverine Lacan,
Mme Caroline de Meeûs

Est excusée : Mme Elisabeth REI

Sont démissionnaires : Mme Elisabeth REI
Mme Séverine LACAN

29 personnes sont présentes à L'Assemblée Générale.

32 présentes au déjeuner.

Préalable :

Stéphane Giraudeau remercie les personnes de leur venue ainsi que les personnes ayant fait parvenir leur pouvoir.

Malgré les mails de relance pour le vote des nouveaux statuts, le quorum n'étant pas atteint les statuts ne peuvent être votés.

Cependant le CA sera convoqué d'ici 1 mois et le vote se fera au prorata des présents.

Stéphane rappelle que l'Observatoire doit garder sa **neutralité et son ouverture** c'est ce qui en fait en autre sa capacité d'observateur.
Il est important de recentrer notre action sur ce rôle d'observation.

1 - Rapport moral du Président Mr Stéphane Giraudeau

L'année 2011 fut une année de transition, marquée par la nécessité de renouveler presque intégralement le CA de l'**ONS** qui avait vu ses membres partir progressivement depuis sa création en 2008.

Quand Catherine Aliotta, membre fondatrice de l'**ONS** a décidé de passer la main en mars 2011, les premiers mois ont servi à assurer la transition et recomposer une nouvelle équipe de pilotage, mise en place en novembre avec une nouvelle organisation.

Le conseil ainsi formé est à l'image de l'**ONS** qui s'élargit, venant de toute la France, et motivés à faire avancer notre projet en y insufflant bénévolement leur énergie.

Depuis novembre :

- Les actions se sont concentrées sur l'avancement des commissions et leur encadrement par un **Comité Recherche**, grâce notamment à l'apport de Fabien Fenouillet, chercheur très investi dans notre démarche.

- La communication interne était également à renforcer, d'où la mise en place de **la Newsletter** qui nous a permis de mieux vous informer de notre actualité, de mieux connaître également le travail des commissions.

- La mise en place du **Comité Action** était également une priorité pour animer le réseau que nous formons, permettre un travail à Paris et en région, et mieux faire connaître la sophrologie par la création d'évènements.

Aujourd'hui la nouvelle équipe a pris la mesure de ses fonctions, ce travail collectif est riche, demande un fort investissement de chacun, mais la motivation est forte pour développer le potentiel de notre structure, et les enjeux sont d'importance pour la profession.

Nos priorités pour l'année 2011/2012 :

- Rendre honneur à notre nom d'Observatoire en témoignant de la situation de notre discipline et l'évolution de la profession. Clarifier auprès du grand public ou des milieux spécialisés ce qu'est la sophrologie, le sophrologue, son action, par le biais du site notamment.

- Mettre davantage en valeur **le travail des commissions** en rendant compte des résultats déjà obtenus, tout en continuant à faire avancer le travail de recherche fondamentale nécessairement long et exigeant.

- Développer notre présence sur le terrain par la création de **journées/soirées thématiques** à Paris et en régions sur les thèmes qui nous concernent, publication d'enquête, outils et résultats de travaux...

- Créer un **nouveau site** plus ergonomique et permettant des fonctionnalités d'échanges plus interactifs avec les adhérents.

- Maintenir **notre identité d'ouverture aux différents courants de la sophrologie**, afin de développer les échanges, pousser la profession vers le haut et ainsi permettre à chacun de s'enrichir au contact des autres.

Sur les missions de l'ONS, il est important de préciser certains points :

- Même si nous sommes composés en partie de jeunes sophrologues, l'objet de l'ONS n'est pas d'aider à l'installation, ou à créer une clientèle, il en va de même au sein des commissions.

- **L'ONS** n'est pas non plus une entreprise commerciale, ou un prestataire de services, c'est une association. Tous les membres du CA sont des adhérents qui donnent bénévolement leur temps en plus de leur activité professionnelle au service de l'association, nous avançons donc à notre rythme, et toutes les énergies sont bienvenues pour nous aider dans ce projet.

La vocation de l'ONS est de promouvoir la sophrologie et le métier de sophrologue vers une meilleure reconnaissance, pour le bénéfice de tous.

Je souhaite comme président que l'adhésion à **l'ONS** soit d'abord une envie et une fierté de faire partie de ce projet : notre Observatoire a une place importante à tenir dès aujourd'hui comme témoin et organisme fédérateur d'une profession en pleine évolution, c'est dans ces perspectives que nous œuvrons.

**Stéphane Giraudeau,
Président de l'ONS**

Stéphane Giraudeau remercie Mme Elisabeth Rei et précise qu'elle ne se représente pas au sein du CA pour des raisons professionnelles.

Il remercie également Mme Séverine Lacan pour son dynamisme et son professionnalisme pour le lancement du Comité Action. Séverine ne peut continuer au sein du CA pour des raisons de santé mais elle sera « derrière » pour aider si besoin !

Le rapport Moral est voté à l'unanimité.

2- RAPPORT FINANCIER : Melle Laetitia Heslouis

228 adhérents au 28 mai 2011

98 nouveaux adhérents 2011

255 adhérents en 2010 certains n'ont pas réadhéré.

26 401 euro sur le compte en 2010
17 895 euro en 2011

LA RECETTE vient essentiellement des adhésions soit :
13 440 euro 2011
15 840 euro 2010

L'adhésion est toujours à 60 euro et peut être augmentée.
Il est envisagé de mettre des actions en place afin d'avoir d'autres ressources que les adhésions. Pourquoi pas des mécénats.

LES DEPENSES sont essentiellement les dédommagements des frais de déplacement de certains membres du CA et les locations des salles de réunion des CA.

L'ONS devra envisager des dépenses comme la réactualisation du site de L'ONS.
Et peut être d'autres actions plus coûteuses (journée /soirées thématique)
Les analyses statistiques et le programme de recherche engendreront des frais puisqu'il faudra sans doute financer les différents intervenants.

Il existe un réseau avec les syndicats qui est plus facile avec le SSP (Syndicat des Sophrologues Professionnels)
Le syndicat Caycedien a également un programme de recherche. Une ouverture est envisageable. Mmese propose de faire le relais avec le syndicat Caycedien .

L'assemblée vote à l'unanimité l'augmentation de la cotisation à 65 euro pour 2012 et le rapport financier.

Le rapport financier est en ligne dans sa totalité sur le site de l'ONS.

3- RAPPORT DES COMMISSIONS : Mme Anne Laure Mausner

6 commissions sont sur le terrain :

- 1) commission sommeil :** Stéphane Giraudeau
- 2) commission acouphènes :** Colette Baglionne
- 3) commission souffrances au travail :** Brigitte Bellego
- 4) commission périscolaire :** Anne laure Mausner
- 5) commission senior et plus :** Véronique Pons
- 6) commission troubles du comportement alimentaire :** Caroline Descamps

D'autres commissions sont en projet :

- Dermatologie (psoriasis)
- Pathologies neurologiques (sclérose en plaque – parkinson)
- Périnatalité (en gestation !!)

Pour chacune des commissions, nous retrouvons des projets à :

Court terme : actions mises en place dans les 2 à 3 mois

Moyen terme : actions mises en place et résultats attendus dans les 6 mois

Long terme : objectifs à atteindre à 1 an

Le principe de la mesure des bienfaits de la sophrologie se réalise par l'utilisation d'une échelle d'évaluation en début de protocole et en fin de protocole, ceci afin de tendre vers la reconnaissance scientifique. Plus la commission évolue vers l'étude scientifique, plus la réalisation de l'étude doit être précise et cadrée. L'étude scientifique demande à ce que tous les membres de la commission utilisent un protocole commun, avec un terpnos logos commun, dans des conditions de pratique identiques. Aucun élément ne doit différer pour ne pas « modifier » les résultats mesurés, d'où la complexité de la mise en œuvre.

Nous pouvons observer 2 types de commissions, celles avec une tendance médicale qui demandent une reconnaissance scientifique et médicale et celles plus orientées sciences humaines, ou prophylactiques.

Celles orientées sciences humaines bénéficient de la reconnaissance scientifique de ~~par~~ Mr Fabien Fenouillet. Pour les commissions qui demandent un travail de réseau avec le corps médical, il sera plus pertinent de bénéficier de la reconnaissance scientifique d'un professionnel de formation médicale.

Pour ces commissions, il est également important d'intégrer le travail des réseaux d'association de malades (acouphènes, TCA, Psoriasis...)

Anne laure précise qu'elle a des contacts réguliers (mensuel) avec les différentes commissions qui lui font part des avancements, difficultés ou autres.

Le retour d'échanges doit se faire dans les deux sens : Responsable / commission et commission / responsable mais également entre les membres de la commissions.

Il y a un réel souci d'échanges permanent.

4- COMITE ACTIONS : Mme Séverine Lacan

Séverine propose de travailler sur le référencement du site de l'ONS afin d'avoir des liens avec d'autres sites et ainsi augmenter le flux.

Elle met en projet la News letter, l'université d'été (ou automne) avec des thématiques sous forme de table ronde et éventuellement des intervenants scientifiques.

Des ateliers sur Paris et en province sont en projet comme l'évolution de la Vie, les seniors, les jeunes...le but étant de créer des groupes de réflexions afin d'être au cœur des besoins de la société actuelle.

Le comité action peut intervenir aussi dans l'organisation de type AG ou autre.

Séverine présente sa démission pour des soucis de santé mais restera présente si on a besoin.

5- NEWS LETTER : Mme Dominique Bolusset

Il est prévu de faire paraître 3 news letter par an.

Il y a déjà eu cette année : 1° en janvier – avec souffrance au travail et les vœux.

2° mars – annonce du CA - entretien avec Stéphane Giraudeau sur la journée du sommeil.

En attente : 3° juin – mini compte rendu de l'AG de Mai.

6- EVOLUTION DU BLOG ONS : Mme caroline Descamps

Caroline expose le fait que le blog créé au départ doit maintenant évoluer en site, afin de faciliter le flux et l'interface. Il doit être plus souple dans son utilité.

Le projet d'un forum est à la réflexion.

Le site est une vitrine, un panorama qui mérite d'évoluer en fonction des demandes des adhérents et non adhérents.

Il doit être dynamique et accueillant. C'est le premier contact !

Il a été émis l'idée de se mettre en lien avec des BTS informatique afin de mettre le site en place si possible avant fin juin.

Certaines données seront accessibles uniquement par code pour les adhérents.

7- COMITE RECHERCHE : Mr François Pillu

L'ONS est un observatoire important. Il n'a pas seulement une vocation de recherche.

C'est un travail de valorisation qui demande à être ciblé et délimité. Que veut on réellement rechercher ? C'est assez ambitieux et cela a des limites.

L'observatoire étant ouvert à tous courants sophrologique cela complexifie les choses en effet on compte 9 courants différents avec des écoles très diverses et donc des terpnos différents ... cela demande donc une harmonisation et du temps car le comité exige un terpnos qui doit être reconnu par tous...

Certains protocoles en rapport avec les sciences humaines existent déjà et sont validés par Fabien Fenouillet. Toutes les séances doivent être identiques pour être validantes. Les protocoles à aspect médical sont une autre recherche et reconnaissance. Nous devons trouver un référent et cela risque d'avoir un cout plus élevé.

8- ACCEUIL DE Nathalie Bouchet : remplaçante de Séverine Lacan au Comité Action. Nathalie BOUCHET est sophrologue. Elle pratique la sophrologie depuis 2002 et a démarré une formation à l'ISRA en 2007. Elle est diplômée du CEPS depuis septembre 2010. Elle est également adhérente à l'ONS depuis 2 ans et membre de la commission « souffrance au travail ».

9- VOTE POUR DES CANDIDATS AUX CA

Les candidats du CA sont élus à l'unanimité avec 35 voix sur 35.

Le CA est donc entériné.

DEJEUNER : 32 participants

Une très bonne ambiance sur l'eau ! au rythme de la seine !

Beaucoup de partage et de convivialité.

COMPTE RENDU DES ECHANGES ET COMMISSIONS DIVERSES – APRES MIDI – 14H30 / 17H15

Animé par Anne laure MAUSNER et Véronique PONS

COMMISSIONS ACOUPHENES : COLETTE BAGLIONE (ABSENTE)

2 membres actifs interviennent auprès d'»équipes médicales. Il y a un très gros travail sur le terrain.

Jusqu'à aujourd'hui, une centaine de cas sont répertoriés. Tout ce travail de terrain a permis de prendre conscience de tous les facteurs à prendre en compte dans l'étude scientifique, le soutien d'un scientifique de formation médicale est aujourd'hui nécessaire pour structurer davantage la réalisation de l'étude.

Le protocole actuel de prise en charge des patients acouphéniques peut-être appliqué en rdv individuel ou en séance de groupe avec, bien sûr, des ajustements à effectuer.

Le travail en réseau pour la prise en charge de ces maladies complexes est très important, il implique les professions médicales, paramédicales, les associations de patients et les autres intervenants comme les sophrologues.

L'AFREPA, association française des équipes pluridisciplinaires en acouphénologie, existe maintenant depuis 2 ans avec cette intention de « relier » tous les acteurs concernés par la prise en charge des acouphènes.

COMMISSION SOMMEIL : STEPHANE GIRAUDEAU

4 membres actifs en structures médicales, notamment en centre de sommeil.

Le protocole en cours de validation, sera testé sur le terrain d'ici l'automne.

Les interventions se font au centre éveil/ sommeil ; établissement privé.

Il y a présomption de très forte efficacité de la sophrologie sur les problèmes de sommeil soit 80 % !

Tous les centres du sommeil qui font appel à la sophrologie pourraient participer à la réalisation de l'étude, une phase de recrutement de sophrologue travaillant dans ces centres représente une étape importante pour la réalisation de l'étude. De la même façon, un livret accompagnement est prévu pour 2012 afin d'accompagner les patients pris en charge dans le cadre de l'étude.

SONT EN PROJET :

Commission Psoriasis :

C'est une problématique qui semble multi factorielle, comme pour les acouphènes, sa prise en charge s'effectue à travers un réseau médical dans lequel il est important que les sophrologues puissent s'intégrer, ainsi qu'avec les associations de patients.

Dès le mois de septembre, la commission sera en phase de récolte de témoignages de pratique.

Commission maladie Neurologique :

Conduite par Véronique Carette, sophrologue qui intervient au sein de l'hôpital Pitié - Salpêtrière dans le cadre de l'éducation thérapeutique du patient pour les Sclérose en plaque.

L'axe de recherche serait : « l'utilisation de la sophrologie en phase de diagnostique notamment lors de l'examen de la ponction lombaire »

Commission périnatalité :

La préparation à l'accouchement est souvent faite par des sages femmes.

Elle se réalise soit en milieu hospitalier, clinique ou chez des sages femmes libérales.

Il est important que chaque profession puisse trouver sa place et puisse être complémentaire dans la prise en charge de la femme enceinte.

En aucun cas le sophrologue n'aborde le côté médical et anatomique de la femme enceinte.

L'intention de la sophrologie est d'accompagner au mieux la femme enceinte à cet événement qui est l'accouchement. Avec ses risques, ses joies ou ses peines.

Un responsable de commission est en recrutement. L'idée d'une commission avec 3 axes de travail peut être envisagée, un axe de recherche avant accouchement, un autre post-partum, le dernier en PMA, trois personnes pourraient alors animer la commission.

Caroline de Meeûs s'est proposée pour un axe de travail.

Il y aura aussi une phase de collecte des témoignages pour ensuite élaborer un protocole commun.

L'intégration des sophrologues dans des équipes médicales afin de bénéficier de leur recommandations pourrait être très bénéfiques.

Commission TCA (Trouble Alimentaire du Comportement) : CAROLINE DESCAMPS

Cette commission se rattache paradoxalement aux sciences humaines.

Caroline a besoin de témoignages de pratiques.

La prise en charge reste individuelle de par sa problématique spécifique à chaque individu.

L'orientation de travail de cette commission pour la rentrée, sera une étude de cas pratique en temps réel.

Il est nécessaire de mettre en place une action de sensibilisation auprès des proches qui sont souvent démunis face à cette problématique et aussi les soignants.

Pourquoi ne pas démarcher les associations et organiser des ateliers thématiques. ?

Commission souffrance au travail : BRIGITTE BELEGO (EN PASSATION)

Brigitte intervient dans une entreprise Lyonnaise dans le cadre de l'ONS courant juin.

Nathalie Bouchet a rejoint la commission en février 2011 et a signé avec une entreprise une intervention sous l'égide de L'ONS. Ces séances seront faites pour un groupe de 10 personnes.

Il y a un très gros travail de terrain pour rendre la Sophrologie accessible et utile en entreprise. Monde quelque peu septique.

Deux protocoles sont arrêtés pour le moment pour répondre au mieux au besoin des entreprises.

De plus en plus de médecins au sein des entreprises sont sensibles aux bienfaits de la sophrologie !

Commission périscolaire : ANNE LAURE MAUSNER

Il y a 6/7 membres actifs.

Les interventions en milieu scolaire privé sont plus faciles de par l'autonomie des chefs d'établissement dans la prise de décision.

Pour les structures publiques, le processus est plus protocolaire. En effet les inspecteurs peuvent être plus ou moins ouverts à la mise en place de la sophrologie.

Les interventions de sophrologie mises en place dans les écoles privées et publiques en 2010/2011 ont été réalisées du niveau maternelle jusqu'au BTS 2^{ème} année, soit près de 250 enfants/ados qui ont suivi un protocole de sophrologie. Près de 1000 enfants/ados ont été sensibilisés à cette discipline dans le cadre scolaire.

C'est une énorme masse de données de terrains qui va pouvoir démontrer aux instances supérieures l'utilité de la sophrologie !!

Des prises en charge individuelles en cabinet sont faites aussi. Enfants hyper actif, troubles du sommeil...

De nombreux reportage ont informé le public des bienfaits de la sophrologie notamment dans la préparations aux examens, comme par exemple, le reportage sur les initiatives d'Anne laure diffusé sur FR3 Pas de Calais et national, ainsi que dans la presse locale de Boulogne sur mer.

Laurence Roux-Fouillet qui fait partie de la commission a écrit un livre « au secours mon enfant est stressé » aux éditions Presse de la renaissance. Un dossier spécial lui est consacré dans Avantage du mois de juin.

Commission senior et plus : VERONIQUE PONS

Les interventions en maison de retraite se révèlent compliquées. Mais les séances ont permis d'avoir un témoignage de protocoles.

La sophrologie peut avoir un réel impact sur l'espérance de vie et repousser la dépendance.

Un protocole de 6 séances sur le bien être au vieillissement est finalisé. Il doit être validé par le comité.

Il y a essentiellement de la RD1 et du 1° degré. Ref. Chéné dernière version.

Il est important d'avoir un protocole le plus simple possible et universel en s'appuyant le plus possible sur la phénodescription.

La phase d'expérimentation va commencer.

Le crédit mutuel de la Haute Normandie vient de créer une fondation qui finance le projet de mini maison verte. Cette fondation semble sensible au financement local d'une étude de sophrologie.

Suite à ces présentations certains membres présents ont pu échanger par petits groupes avec les responsables de commissions afin de découvrir ou s'investir dans les différentes commissions.

CONCLUSION :

Ce fut une journée très riche en témoignages et en rencontre. Ce type de journée nous semble important et sera renouvelé. Garder le contact avec les sophrologues de France et de Belgique maintenant est primordial.

D'où l'importance aussi de mettre en place en province aussi des ateliers/ interventions thématiques (2011/12)

L'expérience du terrain est essentielle pour faire avancer et reconnaître la Sophrologie en temps que « science » et aussi à but prophylactique.

Un réel échange de pratique et d'expériences ne fera que grandir la notoriété de l'ONS et son utilité ! Mais cela nous en sommes tous persuadés !

Un grand MERCI à tous ceux et celles qui nous ont témoigné leur intérêt et qui continuent à nous suivre dans cette démarche.

Le compte rendu sera sur le site internet ainsi que le rapport financier.

Bon été à tous et toutes.

Caroline de Meeûs
Secrétaire générale
Pour le président