

# Analyse de l'Enquête Nationale d'Activité des Sophrologues 2010 /2011



***Laetitia Heslouis***

Membre de l'ONS, Responsable de l'Enquête  
Directrice de Czazen  
DU Paris V : Stress & Risques Psychosociaux  
Certifiée cohérence cardiaque et émotionnelle

# 1- Introduction

L'Observatoire National de la Sophrologie (ONS) œuvre pour la reconnaissance et la promotion de la Sophrologie par le biais de ses travaux, de ses recherches mais aussi par la mise en place d'enquêtes.

C'est dans ce cadre, que l'ONS, a décidé d'organiser au printemps 2011 une Enquête Nationale d'Activité des Sophrologues qui se propose de répondre à trois objectifs :

- Avoir une photographie instantanée de l'activité des Sophrologues
- Mesurer les évolutions du métier et de la demande des clients, année après année
- Proposer aux Sophrologues des données statistiques directement liées à leur métier

Cette enquête établie sur une base annuelle, est articulée autour des chapitres suivants:

- Identité (civilité et âge)
- Formation
- Profession Initiale
- Situation professionnelle
- Activité
- Clientèle
- Installation
- Rémunération

Elle a été envoyée aux 200 membres adhérents de **l'Observatoire Nationale de la Sophrologie** le 23 Avril 2011.

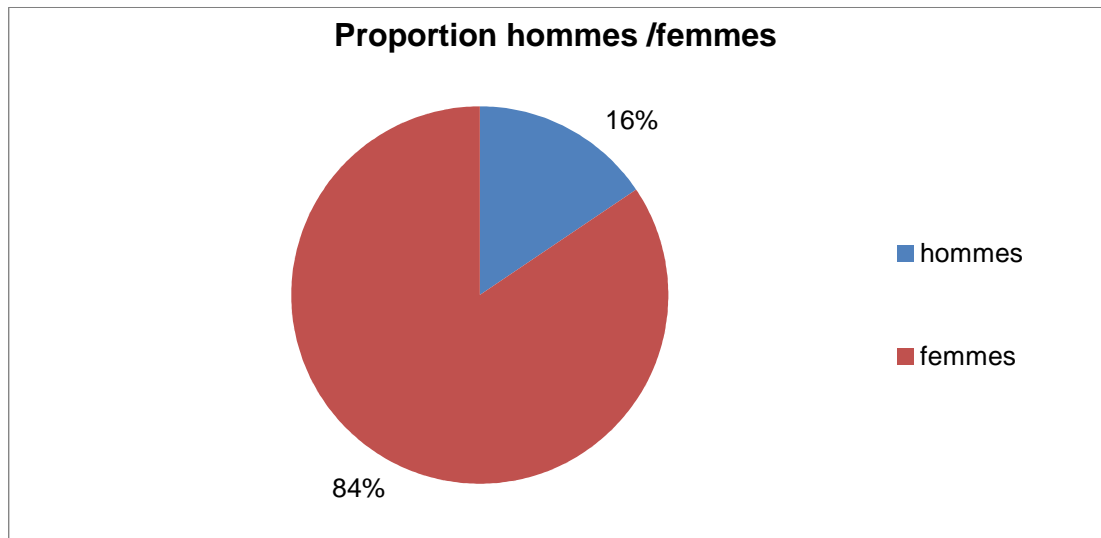
Pour cette première enquête, 80 réponses ont été reçues sur une période couvrant Avril à Septembre 2011, correspondant à un taux de retour de 40%.

Après analyse, les éléments importants qui en ressortent sont présentés ci- après.

## 2- Sophrologue : un métier à dominante féminine ?

Personne ne sera surpris concernant la proportion Hommes/Femmes dans le métier de Sophrologue.

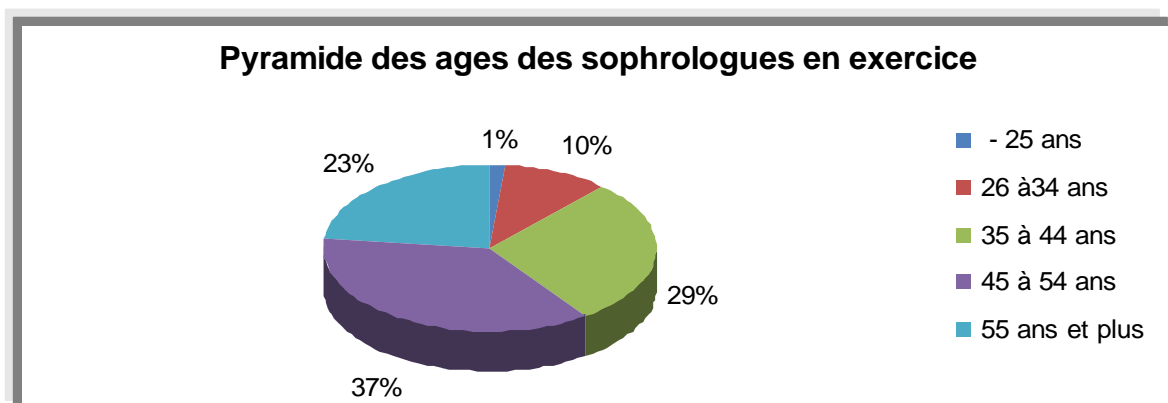
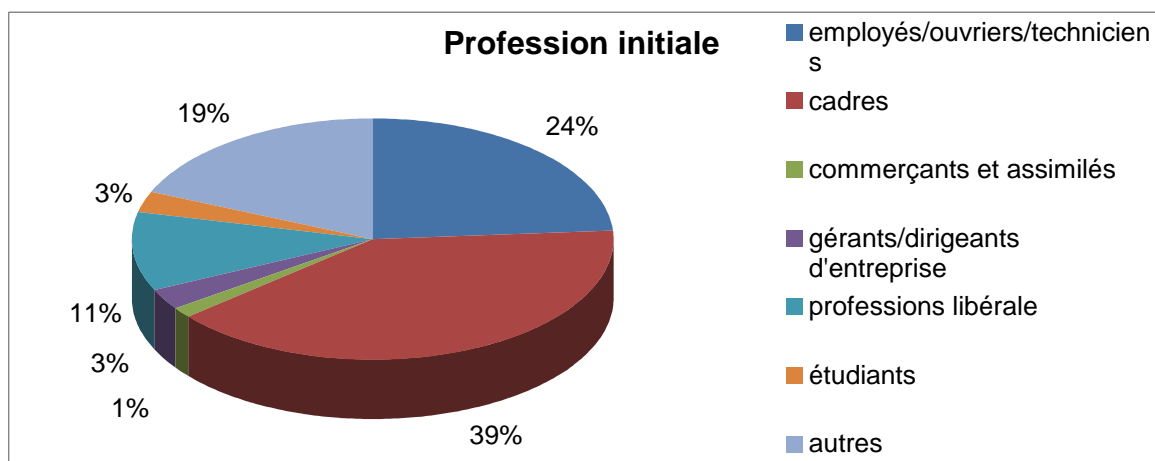
En effet, 84% des Sophrologues sont des femmes.

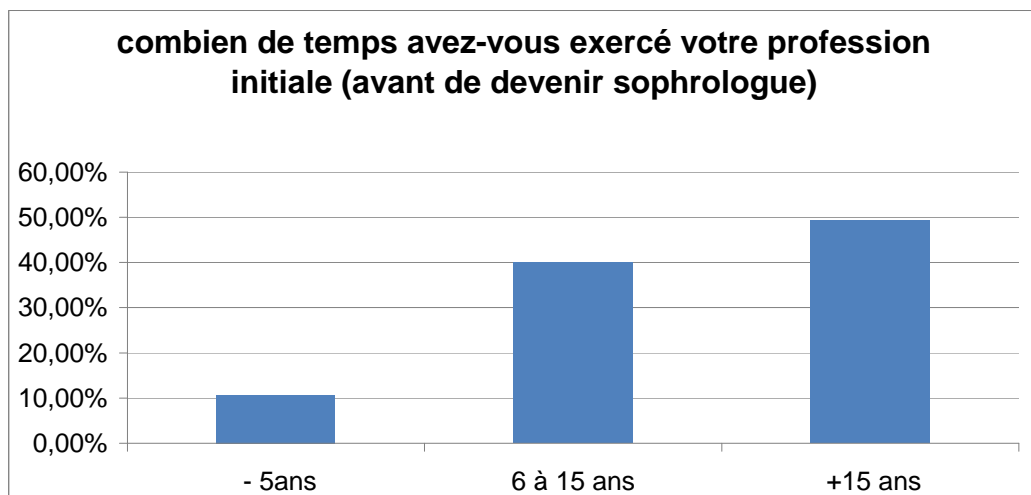


## 2- Une pyramide des âges a l'envers

Le choix du métier de Sophrologue vient souvent en deuxième partie de carrière. Il s'agit pour 39% d'anciens cadres et pour 24% d'anciens techniciens, employés, ouvriers.

C'est souvent après une expérience professionnelle déjà riche (de 6 à 15 ans d'expérience pour 40% des réponses et + de 15 ans d'expérience pour 50%) que la carrière de Sophrologue est embrassée, raison pour laquelle la représentation des 45/54 ans est majoritaire avec 37% des actifs et que les 55 ans et + représentent près d'1/4 des professionnels.

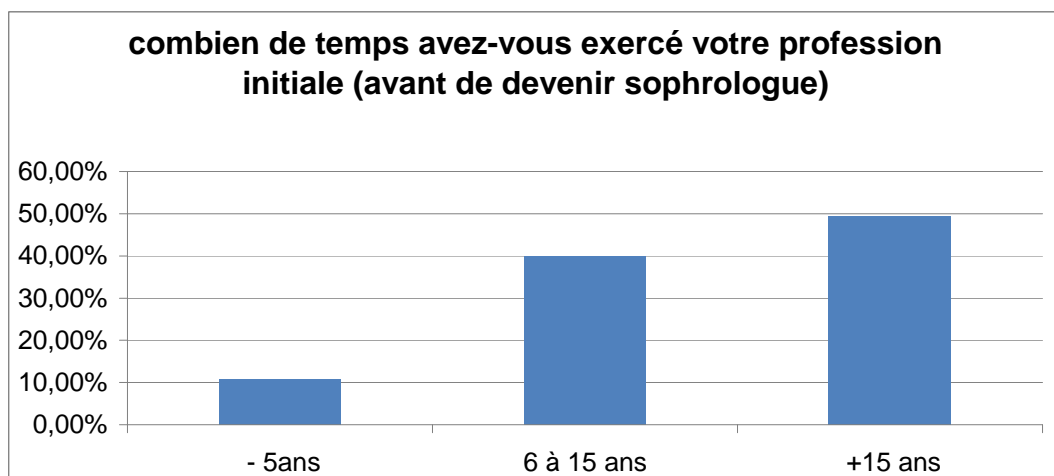




### 3- Une pléthore de centres de formations

L'enquête met en évidence un nombre important d'école de formation. En effet, 27 écoles sont représentées par le biais des Sophrologues ayant répondu à l'enquête, avec une prédominance de l'ISF. La présence majoritaire de l'ISF s'explique peut être par les liens étroits l'unissant de longue date avec l'ONS, il faut donc rester prudent quant à ce résultat.

Lors des prochaines enquêtes qui seront effectuées en collaboration avec d'autres organismes professionnels, les résultats obtenus pour cette question sont susceptibles d'évoluer.

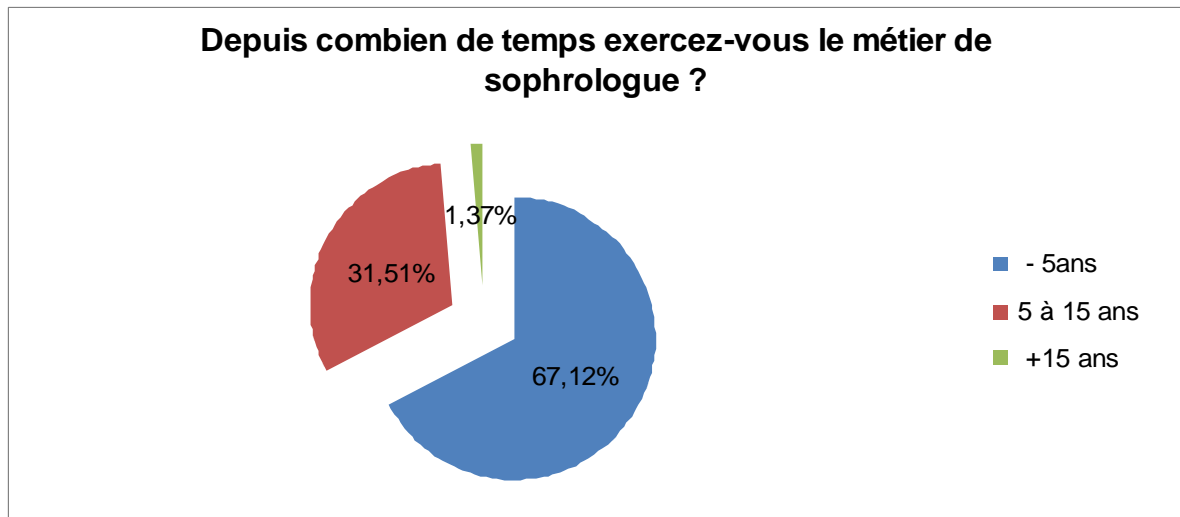


### 4- De « jeunes » Sophrologues

67% des répondants exercent depuis – de 5 ans contre 1,37% depuis plus de 15 ans. En conséquence 2 hypothèses peuvent être avancés au regard de cet écart important lié à l'ancienneté dans l'activité :

1. la profession est récente et compte majoritairement de jeunes praticiens
2. les Sophrologues expérimentés n'ont pas retournés les questionnaires par manque de temps, d'intérêt ou tout autres raisons.
3. la pyramide des ages associé à l'âge d'entrée sont à même d'expliquer un faible taux de réponse des + 15 ans d'expérience.

Il serait intéressant de vérifier l'évolution de l'âge des sophrologues ces prochaines années afin d'avoir une vision de l'activité a long terme.

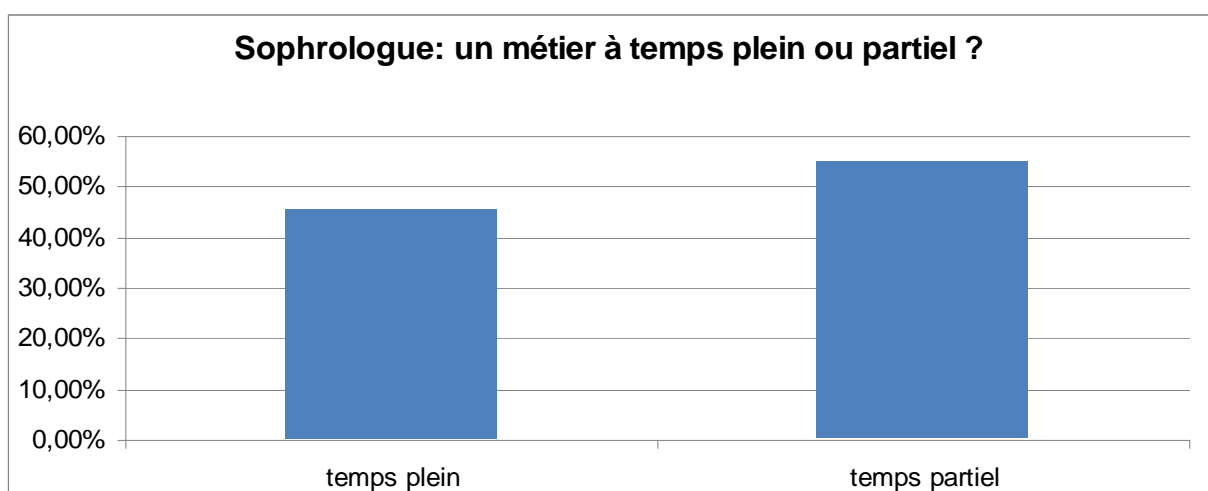


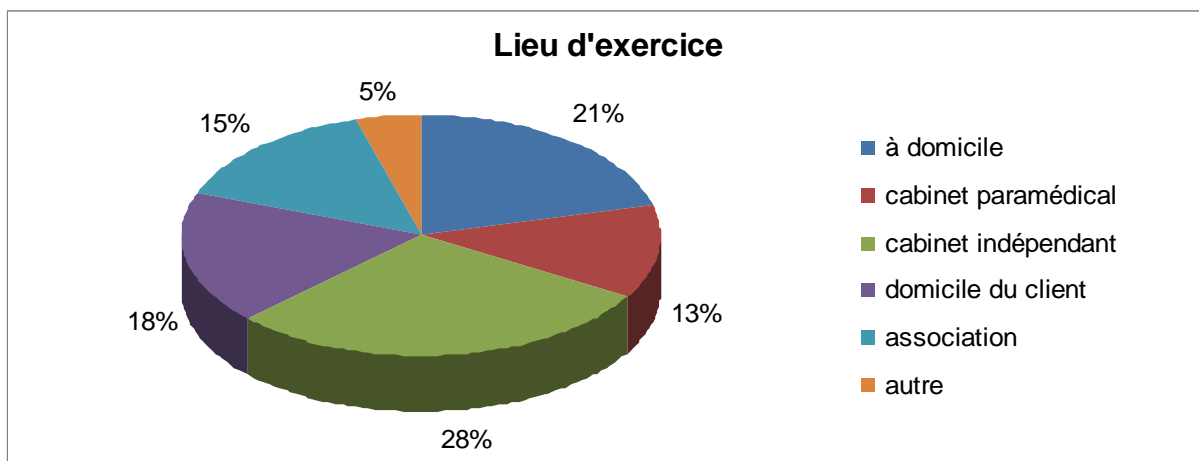
## 5- Temps plein ou temps partiel

Il ressort que 55% des Sophrologues exercent leur métier en temps partiel.

Ils pratiquent dans un cabinet indépendant pour 28% d'entres eux et à domicile pour 21% .

La province est très largement représentée avec 60% des Sophrologues présents en régions.



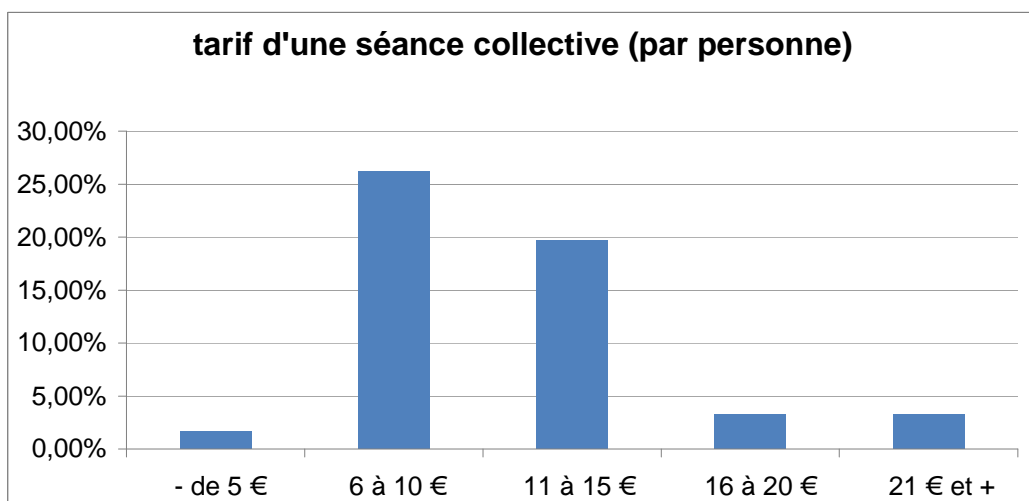
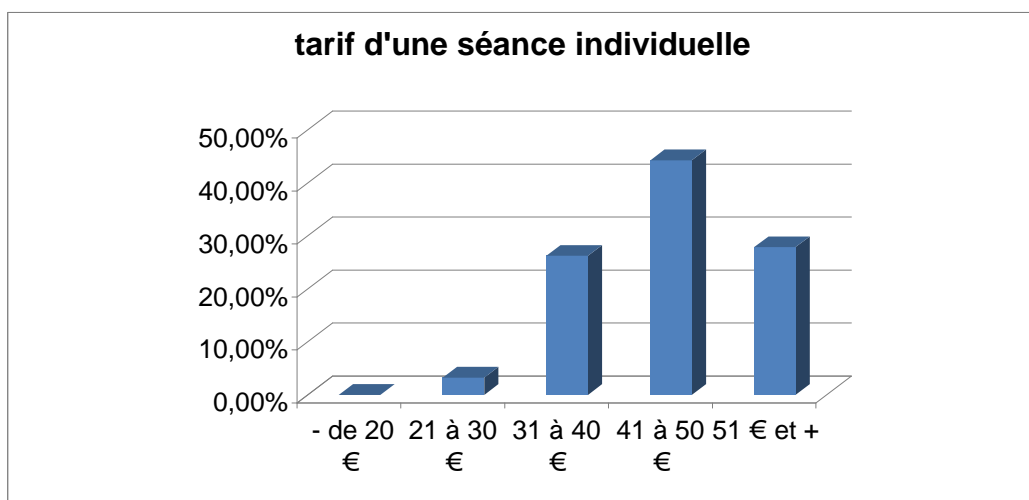


## 6- Activité

62% des sophrologues interrogés reçoivent moins de 10 clients par semaine.

Ce chiffre est parfaitement cohérent avec la forte proportion d'exercice à temps partiel.

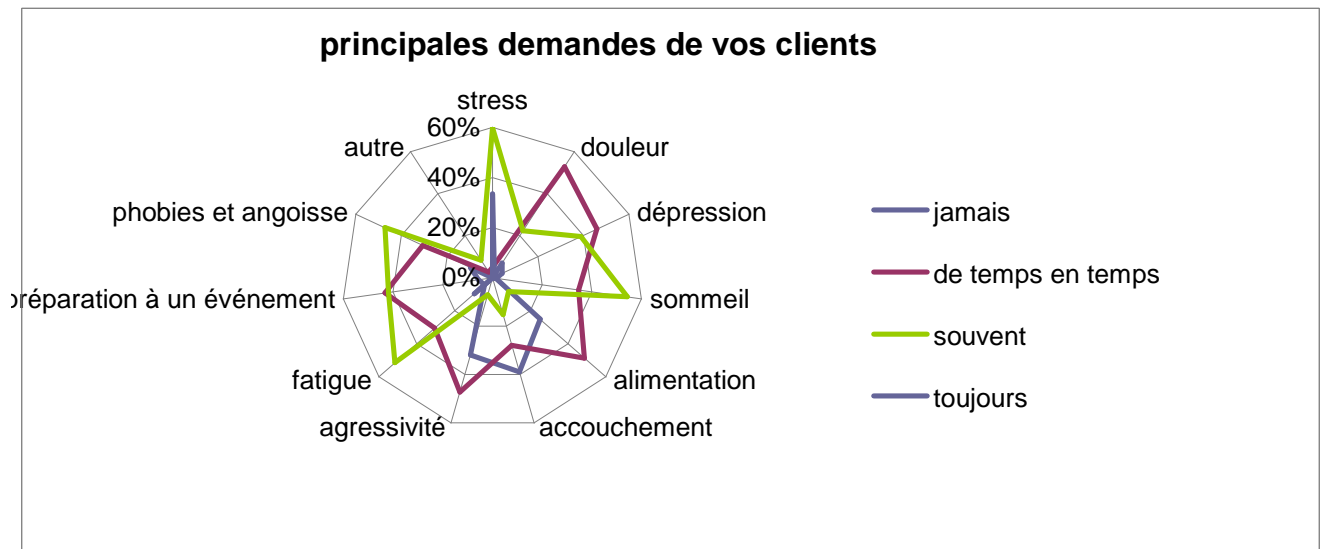
Majoritairement les tarifs des séances individuelles se situent entre 41 et 50 €, ceux des séances collectives entre 6 à 10 € par personne.



Il faut enfin noter que la présence des Sophrologues en entreprises reste faible.

## 7- Principales demandes de la clientèle

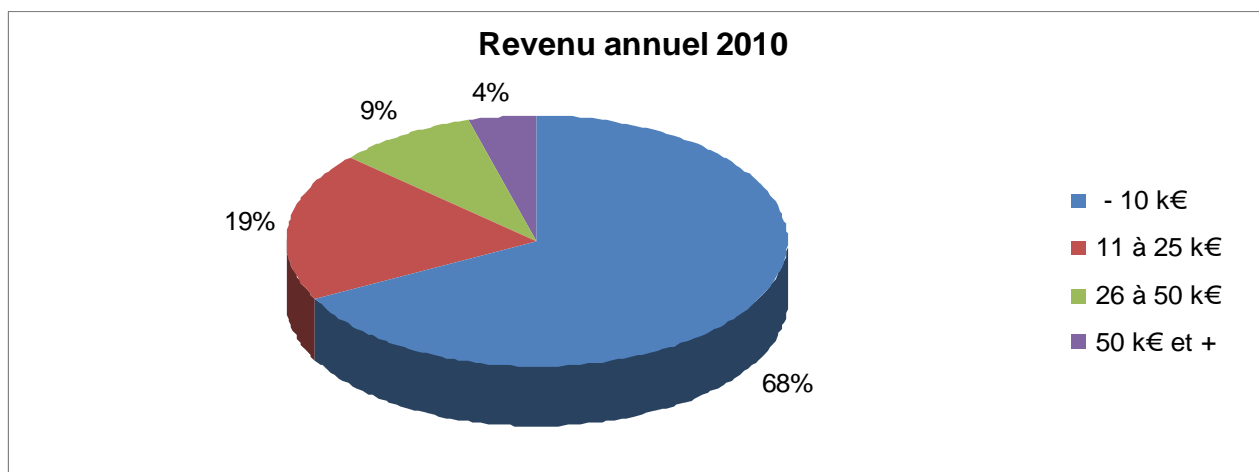
Le Stress reste la problématique principale et quotidienne de la clientèle des Sophrologues suivie de près par la fatigue et des problèmes liés au sommeil puis des phobies et angoisses.



## 8- Installation et Revenu

La majorité des Sophrologues s'installent en auto entrepreneur ou en entreprise individuelle. Ils n'ont pas éprouvé de difficultés majeures pour s'installer.

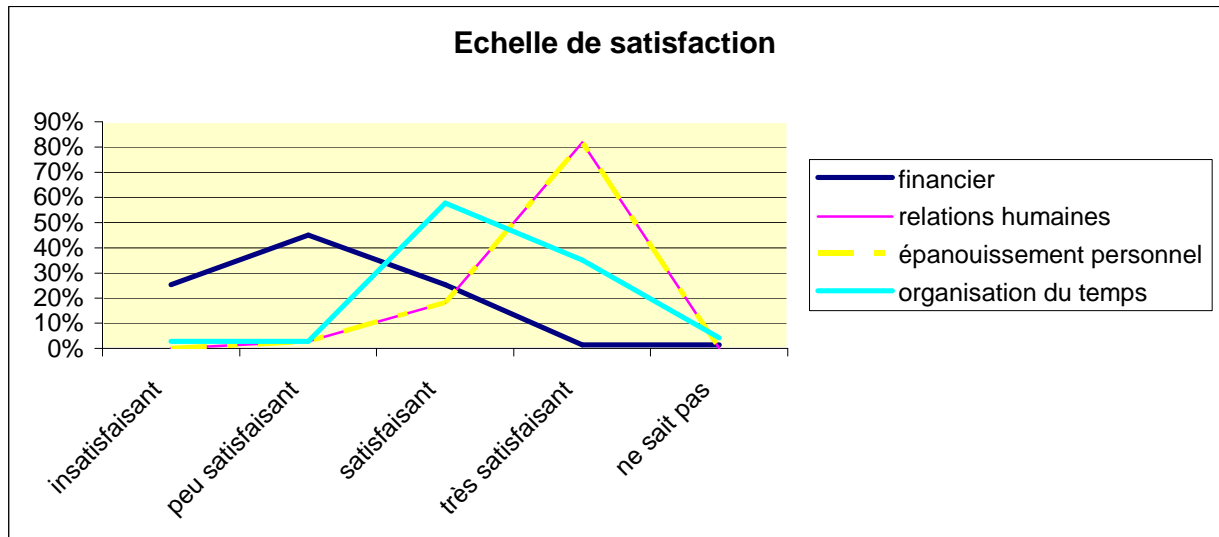
Néanmoins, 68% des sophrologues génèrent un revenu inférieur à 10 K€ par ans quand seulement 13% dépassent 26 k€ /an.



## 9- L'école du positif

L'épanouissement personnel ainsi que les relations humaines sont les deux principaux motifs de satisfactions des Sophrologues. Le niveau de rémunération reste le principal point d'insatisfaction des professionnels.

85% sont malgré tout Positifs ou très Positifs face à l'avenir de la profession.



Cette « **L'enquête Nationale d'Activité des Sophrologues** » est la première d'une longue série qui permettra chaque année, à tous et à toutes, de mesurer l'évolution de notre activité dans le temps.

J'espère qu'elle vous sera utile, pour apprécier la problématique des Sophrologues à une échelle nationale et que vous y trouverez des sources d'inspiration et de réflexion.

Le taux de réponses (40%) s'avère satisfaisant pour une première édition. Il manifeste un réel intérêt de la part des praticiens pour leur profession.

Je tiens à remercier l'ONS qui a permis la naissance de ce formidable outil qui n'aurait pas pu exister sans l'implication de chacun et chacune d'entre vous.

Notre profession est intimement liée à notre société et aux difficultés ressenties par les Hommes dans leurs recherches de sens et d'harmonie. Elle est donc naturellement amenée à s'adapter et à se remettre en question pour pouvoir aider au mieux ces derniers au quotidien.

Merci à vous

Laetitia Heslouis