

PETITE BIBLIOGRAPHIE NON EXHAUSTIVE POUR LE GRAND PUBLIC

- 121 Astuces de Sophrologie et Autres Petits Bonheurs, par Florence Binay, éd. Le souffle d'or 2014
 - 35 plages de sophrologie, par Thierry Loussouarn, éd. Dangles avril 2007
- 40 jeux de relaxation pour les enfants de 5 à 12 ans, par Micheline Nadeau, éd. Québecor 2009
- Acouphènes, les soulager avec la sophrologie, par Patricia Grévin, éd. Josette Lyon, 2010
- Apprivoiser le stress avec la sophrologie - Livre + CD, par le Dr Marie-André Auquier et le Dr. Patrick-André Chéné, éd. Ellébore octobre 2015
- Au secours, mon enfant est stressé !, par Laurence Roux-Fouillet, éd. Presses de la Renaissance 2010
- Bien vivre l'après accouchement avec la sophrologie, par le Dr Patrick-André Chéné et Chantal Tortochot, éd. Ellébore 2015
- En finir avec le stress des acouphènes, par Sylvie Sarzaud, éd. Eyrolles, 2015
- En finir avec les insomnies par la sophrologie - Livre + CD, par Dr. Patrick-André Chéné, éd. Ellébore mai 2016
- En quoi le fait de remuer les épaules va m'aider à aller mieux dans ma vie ? et autres questions souvent posées par les débutants en Sophrologie, par Anne Jamelot-Bonnaille, éd. Books on Demand GmbH 2014
- J'ai des acouphènes, causes émotionnelles & solutions adaptées, par Patricia Grévin, éd. Josette Lyon, 2015
- L'enfant et la relaxation, s'il te plaît apprivoise moi !, par Geneviève Manent, éd. Le souffle d'or 2009
- La sophrologie au travail, par Laurence Roux-Fouillet, éd. le Passeur 2013
- Préparer son accouchement avec la sophrologie, par le Dr Patrick-André Chéné et Chantal Tortochot, éd. Ellébore 2015
- Réconcilier l'âme et le corps : 40 exercices faciles de sophrologie, par Michèle Freud, éd. Albin Michel 2007
- Relaxations créatives pour les enfants, par Nathalie Peretti, éd. Le souffle d'or 2007
- Renforcer son estime de soi avec la sophrologie - Livre + CD, par Dr. Patrick-André Chéné, éd. Ellébore janvier 2017

- Respirez ! et libérez-vous...: Le pouvoir de la respiration sur notre santé, nos émotions et notre équilibre intérieur... par Rebecca Dennis, éd. Larousse Mars 2017
- Se réconcilier avec le sommeil – 40 exercices faciles et efficaces, par Michèle Freud , éd. Albin Michel 2013
- Sophrologie et alimentation (Livre et CD audio), par Laurence Lhommelet et Dominique Ehrmann-Archambaud, éd. Anagramme 2013
- Sophrologie pour tous - 21 exercices pratiques Broché , parThierry Loussouarn, éd. Dangles avril 2013

Mise à jour, 2 mai 2017 GEH