

Où

Maisons des Actions de Solidarité (MAS)
10 rue des terres au curé – 75013 Paris

M° Ligne 7 (Porte d'Ivry), ligne 14 (Olympiades)
Tram T3 (Porte d'Ivry)
RER C (Bibliothèque F. Mitterrand)

Hébergement, déjeuner

Afin de faciliter le séjour à Paris de celles et ceux qui habitent loin, vous trouverez sur notre site des recommandations pour des hôtels proches du lieu du colloque ainsi qu'un lien vers le site des auberges de jeunesse.

Il y a peu de restaurant ouvert le samedi dans le quartier, nous vous proposons donc de déjeuner ensemble sur place.
Le bon de réservation pour le déjeuner sera disponible fin mars

Soirée cocktail

Nous fêterons dignement les 10 ans de l'ONS avec musique, danse et dégustation... jusqu'au bout de nuit.
Le bon de réservation pour la soirée sera disponible fin mars

Bibliographie : disponible sur le site

BULLETIN D'INSCRIPTION SUR NOTRE SITE

www.observatoire-sophrologie.fr

Retrouvez nous également sur facebook et youtube

La Sophrologie au quotidien



COLLOQUE ONS



PROGRAMME DE LA JOURNÉE

Accueil des participants à partir de 8h 45 autour d'un petit déjeuner.

9h15 : Véronique Pons, sophrologue, Présidente de l'ONS.

Accueil et introduction à la journée

9h30-9h45 : Sylvie Bendavid Altmann, sophrologue **Dominique Bolusset**

sophrologue et conférencière, membres du comité action de l'ONS

La sexualité au fil du temps

9h45-10h30 : Norbert Cassini, directeur de l'École française de sophrologie, Montpellier

Selon quelle méthodologie un sophrologue peut-il accompagner une personne qui souhaite gagner en liberté et épanouissement dans sa sexualité ? Comment aborder des facteurs tels que la sensorialité, le plaisir, l'image de soi, les conditionnements dans une démarche de découverte et d'intégration propre à la sophrologie.

10h30-11h15 : Isabelle Gace, Sophrologue, sexologue clinicienne, thérapeute de couple.

L'originalité du métier de sophrologue-sexologue ou comment accompagner l'intime. Présentation de son expérience de pratique sophrologique en santé sexuelle.

----- Pause ¼ d'heure -----

11h30-12h00 : Claire Alquier, sexologue et thérapeute de couple, membre de l'association « le Cabinet de curiosité féminine »

Hétérosexualité et homosexualité : épanouissement & plaisir vs normes et dictats.

12h00-12h45 : Sophie Distefano, danseuse et chorégraphe

Création d'une chorégraphie inspirée par le thème de la sexualité. Pratique de danse contemporaine proposée à toute la salle, mise en éveil du corps.

12h45 – 14h00 - Déjeuner sur place

14h00-14h45 : Sandra Arnaud, Directrice de l'IPEES, Institut de psychothérapie et d'enseignement en sophrologie **et Pascal Blanchard**,. Psychanaliste, sophrologue enseignant à l'IPESS

Prises de conscience des différences homme/femme en matière de communication, d'attentes, de désirs, de fantasmes, de comportements de séduction... Comment concilier deux natures si différentes

14h45-15h30 : Patrick-André Chéné, Gynécologue-accoucheur, sexologue. Directeur de l'Académie de sophrologie de Paris

La sophrologie dans les différents dysfonctionnements : Impuissance, éjaculation précoce, frigidité, anorgasmie.

----- Pause ¼ d'heure -----

15h45-16h45 : table-ronde avec tous les intervenants

----- Pause ¼ d'heure -----

17h00 -18h00 : Ateliers - Et si on se projetait ?

la sophrologie dans 10 ans : Comment accompagner les évolutions sociétales ?

Sophrologie et monde connecté :

- Comment bien vivre avec les réseaux sociaux et les écrans ?

Sophrologie et homme augmenté

- comment faire cohabiter intelligence artificielle et intelligence biologique humaine ?

Sophrologie et écologie

- comment aider les personnes à poser un regard positif sur l'environnement et leur bien être ?

18h30 : conclusion participative

où un rapporteur par atelier viendra partager les idées agitées.

----- Soirée cocktail -----