

Où

Maisons des Actions de Solidarité (MAS)
10 rue des terres au curé – 75013 Paris

M° Ligne 7 (Porte d'Ivry), ligne 14 (Olympiades)
Tram T3 (Porte d'Ivry)
RER C (Bibliothèque F. Mitterrand)

Hébergement, déjeuner

Afin de faciliter le séjour à Paris de celles et ceux qui habitent loin, vous trouverez sur notre site des recommandations pour des hôtels proches du lieu du colloque ainsi qu'un lien vers le site des auberges de jeunesse.

Il y a peu de restaurants ouverts le samedi dans le quartier, nous vous recommandons de penser à réserver, par exemple, au restaurant Chez Mémé, 30 rue Albert (tel : 01 53 60 35 56).
Vous pourrez également apporter de quoi déjeuner sur le lieu du colloque.

Cocktail

Les 10 ans de l'ONS, ensemble, autour d'un verre...

Bibliographie : disponible sur le site

BULLETIN D'INSCRIPTION SUR NOTRE SITE

www.observatoire-sophrologie.fr

Retrouvez-nous également sur facebook et youtube

Association loi de 1901, reconnue d'intérêt général

www.observatoire-sophrologie.fr

Retrouvez-nous également sur facebook

La Sophrologie au quotidien



COLLOQUE ONS



PROGRAMME DE LA JOURNÉE

Accueil des participants à partir de 8h 45 autour d'un petit déjeuner.

9h15 : Véronique Pons et Sophie Neigenfind, Présidente et vice-présidente de l'ONS.

Accueil et introduction à la journée

9h30-9h45 : Véronique Pons

Pecha Kucha : La sexualité au fil du temps

9h45-10h30 : Marie-Laure Jacquet, directrice de l'Institut National d'Enseignement de la Sophrologie (INES)

L'importance de la vie sexuelle comme facteur d'équilibre de notre existence : une énergie de vie dans une harmonie du corps et de l'esprit que la sophrologie permet d'activer.

10h30-11h15 : Norbert Cassini, directeur de l'École Française de Sophrologie, Montpellier

Selon quelle méthodologie un sophrologue peut-il accompagner une personne qui souhaite gagner en liberté et épanouissement dans sa sexualité ? Comment aborder des facteurs tels que la sensorialité, le plaisir, l'image de soi, les conditionnements dans une démarche de découverte et d'intégration propre à la sophrologie.

----- Pause ¼ d'heure -----

11h30-12h00 : Claire Alquier, sexologue et thérapeute de couple, membre de l'association « le Cabinet de Curiosité Féminine »

Hétérosexualité et homosexualité : épanouissement & plaisir vs normes et diktats.

12h00-12h45 : Sophie Distefano, danseuse et chorégraphe

Création d'une chorégraphie inspirée par le thème de la sexualité. Pratique de danse contemporaine proposée à toute la salle, mise en éveil du corps.

12h45 – 14h00 - Pause déjeuner

14h00-14h45 : Isabelle Gace, sophrologue, sexologue clinicienne, thérapeute de couple.

L'originalité du métier de sophrologue-sexologue ou comment accompagner l'intime. Présentation de son expérience de pratique sophrologique en santé sexuelle.

14h45-15h30 : Patrick-André Chéné, gynécologue-accoucheur, sexologue, directeur de l'Académie de Sophrologie de Paris

La sophrologie dans les différents dysfonctionnements : Impuissance, éjaculation précoce, frigidité, anorgasmie.

----- Pause ¼ d'heure -----

15h45-16h45 : table-ronde avec tous les intervenants

----- Pause ¼ d'heure -----

17h00 -18h00 : Ateliers - Et si on se projetait ?

La sophrologie dans 10 ans : Comment accompagner les évolutions sociétales ?

Sophrologie et monde connecté animé par Sophie Neigenfind

- Comment bien vivre avec les réseaux sociaux et les écrans ?

Sophrologie et homme augmenté animé par Norbert Cassini

- Comment faire cohabiter intelligence artificielle et intelligence biologique humaine ?

Sophrologie et écologie animé par Patrick-André Chéné

- Comment aider les personnes à poser un regard positif sur l'environnement et leur bien être ?

18h30 : conclusion participative

Un rapporteur par atelier viendra partager les idées agitées.

----- Cocktail -----