



## **COLLOQUE ONS**

### **POUR UNE SEXUALITÉ ÉPANOUIE AVEC LA SOPHROLOGIE**

**29 septembre 2018**

#### **Bibliographie**

(liste non exhaustive)

♥ « Sexologie et sophrologie » - Améliorer sa sexualité par la sophrologie, Dr Patrick-André Chéné (2014) Ed. Ellebore

♥ « Sophrologie et sexualité » - Harmonisez vos émotions, Dr Patrick-André Chéné (2014) Ed Ellebore

♥ « Vivre une sexualité épanouie et retrouver le plaisir grâce à la sophrologie » Marie-Laure Jacquet (2017) Ed. Josette Lyon

♥ « Une sexualité épanouie pour une vie heureuse » de Jean-Pierre Jason (2014) Ed. Quintessence

♥ « Femme épanouie. Mieux dans son désir, mieux dans son plaisir » Alain Hénil (2012). Ed. Payot & Rivages

♥ « Sophrologie et sexualité - Manuel pratique » Catherine Aliotta (2017) Ed. InterEditions

♥ « Le Slow Sex : s'aimer en pleine conscience » de Diana Richardson, Anne Descombes, Jean-François Descombes (2017) Ed. Marabout

♥ « Alchimie de l'amour » Lisette Thooft (2017). Ed. La Bibliothèque Happinez

♥ « La femme et son plaisir » Dr Gilbert Tordjman (1986). Ed. Marabout

♥ « Relaxation et sexualité » Suzanne Képès & Philippe Brenot (1998). Ed. Odile Jacob

♥ « Les hommes, le sexe et l'amour » Philippe Brenot (2012). Ed. Marabout

- ♥ « La sexualité des gens heureux » Pascal de Sutter (2009). Ed. Les Arènes
- ♥ « Qui sont ces couples heureux » Yvon Dallaire (2006). Ed. Livre de poche
- ♥ « Pour que l'amour et la sexualité ne meurent pas » Guide pratique pour une sexualité épanouie après 50 ans. Yvon Dallaire (2014). Ed. Québec-Livres
- ♥ « Le sexe après sa révolution » Revue Esprit (juillet-août 2017)
- ♥ « Sexe en liberté » Série en huit épisodes sur le site de Slate ([www.slate.fr/societe/sexe-en-liberte](http://www.slate.fr/societe/sexe-en-liberte))